

# PROGRAMME DE CARÊME 2026

du 18 février au 12 avril 2026

*Prendre soin de soi, se laisser rejoindre par Dieu pour mieux tendre la main.*



Collège Lestonnac  
Groupe scolaire Chevreul Lestonnac



« Un Carême pour prendre soin de soi, pour se recentrer sur l'essentiel pour que notre engagement envers les autres soit juste, libre et fécond. Un Carême pour se laisser rejoindre par Dieu dans la vérité de sa vie, avec foi, charité et espérance. Un «Car-Aime» pour rejoindre pleinement nos frères et sœurs avec authenticité, pour retrouver une juste manière d'aimer et recevoir la lumière de Pâques avec un cœur joyeux et préparé. »

- SEMAINE 1 : du 18 au 21 février - **LE SILENCE**, entrer au désert, expérimenter la prière

- SEMAINE 2 : du 22 au 28 février - **LE REGARD**, accueillir sa vulnérabilité

- SEMAINE 3 : du 1er au 7 mars - **LE CORPS**, se laisser relever

- SEMAINE 4 : du 8 au 14 mars - **LE PARDON**, apprendre la compassion

- SEMAINE 5 : du 15 au 21 mars - **LA PAROLE**, donner sans retour, avec discrétion

**Mardi 17 mars** - **Journée du Pardon**,

- **Démarche** (J'écris mon prénom sur un cœur qui sera exposé dans l'entrée.)



- SEMAINE 6 : du 22 au 28 mars - **LA RELATION**, se laisser envoyer, vivre le partage

- SEMAINE SAINE : du 29 mars au 4 avril - **L'HUMILITÉ**, aimer jusqu'au bout

- JEUDI SAINT : 2 avril - **Célébration du lavement des pieds**, 8h20-9h20 - Salle Pazanan

- VENDREDI SAINT : 3 avril - **Chemin de Croix projeté à l'Oratoire du collège**

- **Repas solidaire** (bol de riz) au profit d'ODNs et du Liban.



- SEMAINE DE LA RÉSURRECTION : du 5 au 12 avril - **LA JOIE**, vivre en ressuscités !