

Semaine du 9 septembre 2019 au 13 septembre 2019

CHEVREUL JEANNE DE LESTONNAC
Collège Lycée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pois chiches Macédoine mayonnaise Salade iceberg <i>vinaigrette orientale</i> Concombre guyanais <i>Local</i>	Coleslow Courgettes râpées locale <i>vinaigrette du terroir</i> Salade de pâte et poivron <i>sauce chèvre</i> Salade anglaise	Carottes râpées locale <i>Vinaigrette maison</i> Salade du maraîcher Haricots verts <i>Vinaigrette maison</i> Salade de pommes de terre	Tomate local mimosa Salade de cocos aux herbes Maïs au thon Taboulé méridional	Salade verte Locale <i>Aux noix</i> Céleri rémoulade Salade brésilienne Saucisson à l'ail
Chausson bolognaise Filet de lieu noir à la tunisienne	Omelette nature Poulet yassa	Beignets de calamar Sauté de bœuf mironton	Boulettes de bœuf au curry Pavé de colin au basilic	Filet de lieu à l'américaine Pané de blé fromage épinard
Haricots verts Flageolets à la tomate	Coquillettes Salsifis en persillade	Riz créole Piperade	Carottes saveur du midi Boulgour pilaf	Tortis Blettes persillées
Tomme blanche Petit moulé ail et fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Yaourt nature	Coulommiers Vache qui rit Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Yaourt nature	Edam Fondu président Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Yaourt nature	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Yaourt nature Gouda Fraidou	Saint Nectaire Cotentin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Yaourt nature
Fruits de saison Mousse litchi framboise Compote pommes banane Flan à la vanille	Flan au caramel Moelleux myrtilles citron <i>Maison</i> Fruits de saison Compote de poires	Cocktail de fruits Mousse aux spéculos Fruits de saison Compote pommes cassis	Gâteau aux cerises <i>Maison</i> Flan au chocolat Fruits de saison Compote pomme	Compote de pommes fraises Fruits de saison Œuf en neige maison <i>Au caramel</i> Salade de fruits <i>Maison</i>
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine