

MARS 2018 FIN DE L'HIBERNATION, C'EST LE PRINTEMPS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
noix - terre Pomme de terre terre échalote persil tomate Terrine forestière mayonnaise	Quiche lorraine Salade Ninon Salade , crevette, ananas, tomme persil Smoothie betterave Salade pyrénéenne Salade, tomate, tommes de terre	Salami Salade coleslaw Carotte, chou blanc, méditerranéenne Blé, maïs, tomate, poivron Chou rouge Sauce enrobante à l'ail	Champignon au paprika Salade de lentille Buchette et miel Euf dur mimosas Salade printanière Salade, tomate, emmental, pizza aux petits légumes Navarin d'agneau printanier	Salade de soja Taboulé méridional Chou blanc vinaigrette Rillettes à la sardine Quenelles de brochet sauce aurore Filet de merlu sauce normande
Poulet sauce mimolette Beignet de calamars	Filet de lieu à l'indienne Steak haché	Hot dog gratiné Curry de foie de volaille	Poêlée du jardin (petits pois, carottes, navets) Pommes de terre boulangère au thym	Riz pilaf Ratatouille
Coquillettes Epinard à la crème	Chou fleur persillé Purée de pommes de terre	Duo de haricot verte et beurre Polenta		
Croc 'lait Camembert Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Edam Fromy Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Tomme blanche Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Emmental Cotentin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Fondu Président Coulommiers Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
Compote pomme pêche Fruit de saison Barre bretonne Liégeois au chocolat	Fromage blanc Au sirop de grenadine Compote pomme banane Fruit de saison Cake à l'orange Maison	Fruit de saison Compote pomme Roulé aux myrtilles Ananas frais	Cake au miel Maison Fruit de saison Salade de fruits à la fleur d'oranger Compote pomme fraise	Fruit de saison Mousse au chocolat Compote de poire Mini chou à la vanille
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'Ici et d'ailleurs	Recettes faites maison