

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 5 février au 9 février		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 5 février	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X		X			X		
	Chou rouge vinaigrette														
	Salade de haricots verts*					X							X		
	Chili con carne														
	Gratin de la mer	X		X	X	X			X						
	Brocolis saveur du midi														
	Riz créole														
	Coulommiers	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature	X													
	Fromage blanc aux fruits rouges	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Gaufre au sucre glace		X	X						X					
	Fruit de saison														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 6 février	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X		X		X		
	Potage poireaux pomme de terre	X				X									
	Emincé de fenouil en rémoulade	X		X		X							X		
	Salade verte au thon				X										
	filet de colin sauce crème tomaté	X			X										
	Rôti de dinde au jus	X		X		X									
	Torsades	X	X												
	Ratatouille														
	Rondelé aux poivres de Madagascar	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Camembert	X													
	Cake aux deux amandes	X	X	X			X								
	Fruit de saison														
	Compote de pommes abricots														
	Mousse au chocolat	X													

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 7 février	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Avocat en salade					X							X		
	Pamplemousse														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Croissant au jambon	X	X	X											
	Navarin d'agneau surg		X				X								
	Poêlée de légumes														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Purée	X				X										
	Saint Paulin	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Petit moulé ail et fines herbes	X														
	Moelleux au caramel	X	X	X				X								
	Fruit de saison															
	Pomme au four	X	X													
	Compote de poires															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 8 février	Friand au fromage	X	X	X											
	Artichauts à la vinaigrette														
	Tomate au basilic														
	Salade d'endives														
	filet de lieu sauce crème	X			X										
	Saucisse de Toulouse														
	Lentilles	X													
	Carottes forestières	X				X									
	Edam	X													
	Fondu Président	X		X											
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Glace vanille-fraise	X													
	Fruit de saison														
	Brownies aux noix maison	X	X	X			X								
	Compote de pommes bananes														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 9 février	Salade composée au bleu	X													
	Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
	Pain de légumes	X	X	X		X							X		
	Saucisson à l'ail		X			X									
	Tranche de foie sauce poivre vert	X	X				X								
	Beignets de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X			X	X			X		
	Haricots verts et pommes de terre	X													
	Semoule		X												
	Gouda	X													
	Croc' lait	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane au chocolat	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Compote de pommes cassis														
	Fruit de saison														