

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 8 janvier au 12 janvier		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC														
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
lun 8 janvier	Salade de riz															
	Betteraves vinaigrette maison					X							X			
	Pamplemousse															
	Assiette de salami	X				X										
	filet de lieu sauce matelotte	X		X	X	X										
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X			
	Macaroni	X	X													
	Choux-fleurs persillés															
	Yaourt nature	X														
	Brie	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Petit moulé ail et fines herbes	X														
	Compote de pommes															
	Gaufre fantasia			X	X						X					
	Fromage blanc touche de kiwi	X														
	Fruit de saison															
mar 9 janvier	Potage aux courgettes	X				X										
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X	X			X	X	X	X		X			
	Salade d'endives															
	Tomate au basilic															
	Omelette à l'emmental	X		X												
	Rôti de porc aux herbes	X		X		X										
	Flageolets à la tomate	X														
	Haricots beurre saveur du jardin															
	Yaourt nature	X														
	Croûte noire	X														
	Yaourt nature	X														
	Rondelé nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de pommes framboises															
	Fruit de saison															
	Mousse chocolat au lait	X														
	Cake noix de coco	X	X	X				X								
mer 10 janvier	Saucisson à l'ail		X			X										
	Salade colombienne															
	Salade Ninon							X								
	Chou rouge râpé sauce enrobante échalote	X		X		X							X			
	Sauté de boeuf au paprika		X				X									
	Panini chèvre lardons	X	X				X			X	X		X			
	Jardinière de légumes	X														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Pommes vapeur															
	Yaourt nature	X														
	Yaourt nature	X														
	Cotentin	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Gouda	X														
	Compote de fruits mélangés															
	Fruit de saison															
	Liégeois à la vanille	X														
	Paris Brest	X	X					X			X				X	

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 11 janvier	Potage au potiron	X				X					X				
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X					X		X		
	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Saucisse de Francfort		X												
	Blanquette de colin sauce safran	X	X		X		X								
	Pêlé mêlé provençal														
	Polenta au beurre	X													
	Yaourt nature	X													
	Camembert	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Petit moulé 25 grs	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Compote de poires														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 12 janvier	Haricots verts au maïs														
	Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
	Taboulé méridionale		X												
	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Quenelles de volaille forestière		X	X											
	Filet de lieu sauce nantua	X		X	X	X									
	Blettes au gratin	X													
	Riz créole	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Tomme blanche	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Compote de pommes bananes														
	Beignet aux pommes	X	X	X			X					X			
	Fruit de saison														
	Cocktail de fruits														