

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 29 janvier au 2 février		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC														
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
lun 29 janvier	Fonds d'artichauts et tomate															
	Tomate mozzarella	X														
	Jambon de bayonne					X										
	Pizza au fromage	X	X													
	Soupe au Pistou	X	X		X						X					
	Colin à l'Italienne		X		X											
	Penne romagnola	X	X	X												
	Aubergines braisées															
	Penne à la sauce tomate	X	X	X		X										
	Mimolette	X														
	Cotentin	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Fruit de saison															
	Compote de poires															
	Brio cacao	X	X	X												
	Panna cotta aux myrtilles	X														
mar 30 janvier	Potage dubary	X				X										
	Salade coleslaw			X		X							X			
	Salade mélangée de radis et emmental	X														
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X					X		X			
	Papillote de lieu aux raisins confits	X		X	X	X										
	Poulet sauce poulette	X		X												
	Blé aux petits légumes	X	X								X					
	Poireaux gratinés	X														
	Coulommiers	X														
	Fraidou	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de pommes framboises															
	Clafoutis aux bigarreaux	X	X	X												
	Crème dessert au caramel	X														
	Fruit de saison															
	mer 31 janvier	Coeurs de palmier														
Oeuf au surimi			X	X	X	X		X		X						
Endive pommes et noix						X	X									
Riz à la niçoise				X	X											
Omelette aux fines herbes		X		X												
Croque monsieur		X	X													
Julienne de légumes	X										X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



	Pommes cubes rissolées															
	Pommes campagnardes															
	Gouda	X														
	Fromy	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Eclair au café	X	X	X							X					
	Compote de pommes pêches															
	Fruit de saison															
	Entremets à la vanille	X														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 1 février	Salade mâche et croutons	X	X												
	Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
	Taboulé méridionale		X												
	Potage cultivateur (légumes)					X					X				
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Filet de hoki à l'aïoli	X	X	X	X										
	Ragoût de légumes			X							X		X		
	Purée de patates douces	X				X									
	Tomme blanche	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature	X													
	Flan au chocolat	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Cake à l'orange	X	X	X			X								
	Fruit de saison														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 2 février	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Rillettes de porc					X									
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées														
	Galette de sarrazin volaille et champignons	X	X	X		X				X					
	Filet de lieu sauce basquaise	X		X	X	X									
	Semoule		X												
	Courgettes à la persillade														
	Bleu	X													
	Fondu Président	X		X											
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Liégeois au café	X													
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Crêpe au chocolat	X	X	X			X			X					