

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



| Période du 4 décembre au 8 décembre |                                      |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|-------------------------------------|--------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC  |                                      |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Date                                | Plat                                 | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
| lun 4 décembre                      | Chou rouge maïs vinaigrette maison   |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                     | Assiette de charcuteries             | X    | X            | X    |         | X        |                 |           |            | X    | X      |           | X        |        |       |
|                                     | Salade de lentilles bûchette et miel | X    | X            |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                     | Potage cultivateur                   |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                     | Filet de colin à l'oseille           | X    |              | X    | X       | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Cordon bleu                          | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    | X      |           | X        |        |       |
|                                     | Semoule                              |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Haricots beurre saveur du midi       |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Carré de l'Est                       | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Fondu Président                      | X    |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Yaourt nature                        | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Yaourt aromatisé                     | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Mousse chocolat au lait              | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Compote de poires                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Moelleux caramel beurre salé         | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Fruit de saison                      |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

| Date           | Plat                         | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|----------------|------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| mar 5 décembre | Friand à la viande           | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Salade hongroise             |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Betteraves sauce crèmeuse    | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Céleri rémoulade             |      |              | X    |         | X        |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|                | Gratin de poisson            | X    | X            | X    | X       | X        | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Penne romagnola              | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Riz pilaf                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Purée de carottes persillées |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Rondelé ail et fines herbes  | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Brie                         | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Yaourt nature                | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Yaourt aromatisé             | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Entremets à la vanille       | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Fruit de saison              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Clafoutis à la banane        | X    | X            | X    |         |          | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Compote de pommes fraises    |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

| Date           | Plat                       | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|----------------|----------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| mer 6 décembre | maquereaux à la tomate     |      |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Salade de riz              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Salade impériale           |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Asperges vertes            |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Rôti de dinde au jus       | X    |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Panini bolognaise          | X    | X            | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Petits pois à la française | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

|  |                                 |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|--|---------------------------------|---|---|---|--|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
|  | Endives braisées                | X |   | X |  | X |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|  | Saint Paulin                    | X |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|  | Bûchette au chèvre              | X |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|  | Yaourt nature                   | X |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|  | Yaourt aromatisé                | X |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|  | Fruit de saison                 |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|  | Compote de pommes abricots      |   |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|  | Entremets au café               | X |   |   |  |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|  | Gaufre à la confiture de fraise |   | X | X |  |   |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |

| Date           | Plat                                    | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|----------------|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| jeu 7 décembre | Tomate persillée                        |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Salade de pâtes & poivrons sauce chèvre | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Potage de légumes mijotés               |      |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                | Salade mâche et croustons               | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Poisson en papillote                    |      |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Galopin de veau forestière              | X    | X            | X    |         | X        |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                | Poêlée de Guyane                        |      |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                | Frites                                  |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | St Morêt                                | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Tomme blanche                           | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Yaourt nature                           | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Yaourt aromatisé                        | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Compote de fruits mélangés              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Cake aux deux amandes                   | X    | X            | X    |         |          | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Fruit de saison                         |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Liégeois à la vanille                   | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

| Date           | Plat                    | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|----------------|-------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| ven 8 décembre | Duo de saucissons       |      | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Mais aux deux poivrons  |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                | Salade hollandaise      | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Taboulé méridionale     |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Boudin noir aux pommes  | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Filet de colin meunière | X    | X            | X    | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Coquillettes            |      | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Purée de potiron        |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                | Fraidou                 | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Croûte noire            | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Yaourt nature           | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Yaourt aromatisé        | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Eclair au chocolat      | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                | Compote de pommes       |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Pomme au four           | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                | Fruit de saison         |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |