

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



| Période du 11 décembre au 15 décembre | | CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
| lun 11 décembre | Choux-fleurs sauce aurore | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Concombre vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tomate à la rilette de thon | | | X | X | X | | | | | | | X | | |
| | Salade de blé au pistou | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Filet de colin sauce safranée | X | X | | X | | X | | | | | | | | |
| | Boulettes d'agneau à la provençale | X | X | X | | | X | | | | X | | | | |
| | Purée | X | | | | | X | | | | X | | | | |
| | Haricots verts | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromy | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tomme blanche | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Entremets à la pistache | X | | | | | | X | | | | | | | |
| | Compote de poires | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fourrandise fraise | | | X | X | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-----------------|-------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| mar 12 décembre | Pamplemousse | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pâté de campagne | X | X | X | | X | | | | X | X | | X | | |
| | Salade de soja | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade verte au maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beignets de calamars | | X | | | | | | X | | | | | | |
| | Sauté de dinde à la basquaise | | X | | | | X | | | | | | | | |
| | Blettes au jus | X | | X | | X | | | | | | | | | |
| | Tortis saveur du midi | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Bleu | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cotentin | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau marbré maison | | | X | X | | | X | | | | | | | |
| Mousse au café | X | | | | | | | | | | | | | | |

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-----------------|-------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| mer 13 décembre | Artichauts à la vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tomate mozzarella | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de riz à l'edam | X | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Haricots verts à l'échalottes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de veau à l'estragon | X | | X | | X | | | | | | | | | |
| | Croissant au jambon | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Blé à la tomate | X | X | X | | | X | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | Chou vert braisé | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fondu Président | X | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes pêches | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Neige aux myrtilles | X | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Ananas frais | | | | | | | | | | | | | | | |

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-----------------|-----------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| jeu 14 décembre | Mortadelle | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Macédoine mayonnaise | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Duo petits pois et mangues | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Endive aux pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tajine de colin | | | | X | | | | | | X | | X | | |
| | Merguez | | | | | | | | | | | | X | | |
| | Légumes de couscous | X | X | | | | | | | | X | | X | | |
| | Semoule berbère | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Bûchette au chèvre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tartare ail et fines herbes | X | | | | | X | | | | | | | | |
| | Yaourt nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire au sirop | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes cassis | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake noix de coco | X | X | X | | | X | | | | | | | | |

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-----------------|-----------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| ven 15 décembre | Crêpe au fromage | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Potage aux légumes | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Sardines à l'huile | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Salade coleslaw | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Fricassée de foies de volaille | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Quenelles de brochet sauce aurore | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| | Riz créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Courgettes saveur du midi | | | | | | | | | | | | | | |
| | St Morêt | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fol epi petit roulé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Entremets au chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Grillé aux pommes | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes bananes | | | | | | | | | | | | | | |