

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 27 novembre au 4 décembre		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 27 novembre	Galantine de volaille					X				X					
	Endive au bleu	X													
	Potage à la paysanne	X				X					X				
	Pois chiches à la marocaine					X							X		
	Filet de colin sauce provençale	X		X	X	X									
	Boulettes d'agneau au curry	X	X	X		X				X					
	Torsades	X	X												
	Epinards à la béchamel	X													
	Brie	X													
	Croc' lait	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes fraises														
	Fruit de saison														
	Pompom			X	X			X							
	Cocktail de fruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 28 novembre	Pizza au fromage	X	X												
	Chou blanc vinaigrette maison					X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées														
	Jambon braisé	X		X		X									
	Bianquette de colin	X	X	X	X	X	X								
	Haricots verts	X													
	Lentilles	X													
	Gouda	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
	Compote de pommes cassis														
	Gâteau marbré maison			X	X			X							
	Pêche au sirop														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 29 novembre	Oeufs dur sauce cocktail			X		X					X		X		
	Potage tomate et vermicelle		X							X					
	Sardines à l'huile				X										
	Salade Antilles	X	X			X							X		
	fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Bœuf bourguignon			X				X							
Potatoes spicy			X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Brunoise de légumes	X										X				
	Coulommiers	X														
	Saint Paulin	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de pommes pêches															
	Fruit de saison															
	Grillé aux pommes		X													
	Smoothie vanille	X														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 30 novembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Taboulé		X												
	Salade d'endives														
	Potage de légumes mijotés										X				
	Beignets de calamars		X						X						
	Rôti de dinde sauce bleu d'Auvergne	X	X	X			X				X				
	Riz créole														
	Poêlée du jardin														
	Carré de l'Est	X													
	Camembert	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Compote de pommes framboises														
	Fruit de saison														
	Chou chantilly	X	X	X						X					

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 1 décembre	Tomate ciboulette														
	Salade de cocos aux herbes														
	Betteraves sauce crèmeuse	X													
	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Saucisse de Strasbourg	X	X												
	Parmentier de poisson	X	X		X	X				X					
	Fondue de poireaux	X													
	Purée	X				X									
	Rondelé aux noix	X					X								
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes														
	Mousse framboise	X													
	Donuts cacao	X	X							X					
	Fruit de saison														